

오피니언 리더



정 성 천
(주)한국영재교육발전연구소
광산교회집사

우주의 크기는 약 12800km이고, 지구의 둘레는 약 40000km로 8.8km인 에베레스트 산보다 약 720배 정도 더 길다. 둥근 지구를 길게 썬다면 길이를 2m로 가정한다면 에베레스트 산은 약 0.4mm가 됩니다. 길이가 2m인 지도 위에 0.4mm 뛰어난 에베레스트 산은 눈에 들어올까요?

태양의 반지름은 지구반지름보다 109배 정도 큼니다. 그러니 태양은 지구보다 약 백삼십만 배 크다 할 수 있습니다. 즉, 지구 백삼십만 개를 뭉쳐놓으면 태양의 크기가 됩니다. 지구의 크기를 모래 한 알로 비교한다면, 모래 백삼십만 개의 덩어리가 태양의 크기입니다. 우리가 만일 모래 백삼십만 개를 모으는다면 지구의 크기와 태양의 크기를 직접 비교할 수 있을 것입니다. 모래를 하루에 천 개씩 매일 모은다 할 때, 종확생이 입학한 날부터 학교에 등교할 때마다 모래를 천 개씩 모은다면 고등학교 삼학년이 되어서야 태양의 크기에 도달하게 됩니다. 백삼십만

단순함!

개 이거 쉽게 보면 안 됩니다.

우리 눈에 보이는 하늘의 별은 한 개는 진짜 한 개가 아니고 수많은 별이 모여 있는 별의 모임인 은하입니다. 우리가 살고 있는, 태양계를 품은 은하를 우리은하라 부르는데, 우리은하에는 태양과 같은 별이 천억 개가 있습니다. 백삼십만 개를 세는데 걸린 시간을 생각해보면 천억 개는 상상을 초월합니다. 그런데 하늘에는 천억 개의 태양을 포함한 우리은하보다 더 큰 은하들이 셀 수 없이 많습니다. 말하자면 우주에는 태양보다 큰 별들이 수천억 개가 있다는 말입니다.

우주의 구조

에베레스트, 지구, 태양, 우주는 모두 물질로 구성되어 있습니다. 우리 지구에는 천만 가지가 넘는 물질이 있는데 이 물질은 모두 원자로 구성되어 있습니다. 지구의 자연에 존재하는 원자의 종류는 딱 92개입니다. 이 92종류의 원자들이 모여 천만가지의 물질을 만들고 에베레스트, 지구, 태양, 우주를 구성합니다. 원자는 양성자와 중성자와 전자로 구성되어 있습니다. 원자에서 중성자를 생략하고 살펴본다면 원자는 양성자와 전자로 이루어져있는데, 이 원자는 대단한 구조가 아닙니다. 중심에 양성자가 있고, 주변에 전자가 움직이는 아주 단순한 구조입니다. 적절한 비교는 아니지만, 태양을 중심으로 지구와 움직이는 구조를 떠올리면 원자의 구조를 조금은 이해할 수 있습니다. 원자 중에서 가장 작은 수소는 중심에 양성자 1개 주변에 전자 1개일 뿐인 구조입니다. 이런 수소의

하나님의 창조

에베레스트는 8800m, 사람은 크다 해도 2m입니다. 길이가 2m인 지도에 0.4mm 에베레스트를 놓고, 이 지도 위에 사람을 세운다면 사람은 0.00009mm로 현미경을 봐야 겨우 보일 크기가 됩니다. 이런 사람을 태양, 우리은하, 우주에 비교한다면 점은 고사하고 아무것도 아닌, 존재 자체가 없다고 해야 할 정도입니다. 이렇게 아무것도 아닌, 존재가 없다 할 수 있는, 사람은 천만가지의 물질을 생각하고, 에베레스트를 생각하고, 지구를 생각하고, 태양을 생각하며, 우주를 생각하며, 머나먼 우주여행을 꿈꿉니다. 미미하고도 할 수도 없는, 아무것도 아닌 존재체인 인간이 우주를 품는 것은 말로는 표현할 수 없는 엄청난고 대단한 일입니다.

우주의 구조를 살펴보면 하나님이 창조하신 세계는 "말씀으로 창조하셨다"는 것만큼이나 단순합니다. 이 단순함으로 표현 불가능한 거대한 우주를 만든다는 것은 보통 큰 일이 아닙니다. 복잡함으로는 뭐든지 만들 수 있지만 단순함으로는 이루기 어려운 불가능한 일이라 할 수 있습니다. 단순함으로 이루어진 이런 거대함은 바로 전능함과 창조를 증거 합니다. 미미한 우리 인간이 우주를 품는 것은 우주를 창조하신 하나님의 생기가 들어있기에 가능합니다. 맑은 날개가 있어도 우주를 날 꾀를 꾸지 못합니다. 사람이 우주를 꿈꾸는 것은 사람이 우주해사가 아니라, 하나님이 하나님의 형상으로 창조하셨기 때문입니다.

외부필자의 원고는 본지의 편집방향과 다를 수 있습니다.



건강칼럼

건강식품 생식은 면역력 강화로 건강에 큰 도움이 된다

미국에서 개발된 시리얼의 역사를 살펴보면 다음과 같다. 1830년대 유럽에서 콜레라가 창궐하기 시작하던 시절, 미국의 그레함(Sylvester Graham) 안식교 목사는 신앙과 건강을 위해 육식중심에서 채식주의 운동을 벌이면서, 채식식단의 섬유소의 중요성을 강조하였다. 당시 그의 동료들이 섬유소가 풍부한 통밀을 사용한 그레함 밀가루(Graham flour) 등을 개발하여 그레함 크래커(Graham Cracker)라는 통곡류 과자를 만들었는데, 이것이 시리얼의 원조가 되었다. 미국 채식주의의 아버지라 불리는 그레함 목사의 영향을 받아, 1894년 존 켈로그(John Harvey Kellogg) 의사는 동생 윌 켈로그(Will Keith Kellogg)와 함께 세계최초로 옥수수로 만든 아침식사용 켈로그 시리얼의 채식중심 건강식품을 개발하였고, 이를 자신들의 환자들에게 공급하는 켈로그 회사를 만들어 백만장자가 되었다. 곡물위주의 식단을 대중화한 존 켈로그를 시리얼의 아버지라 부른다. 그 후 그가 운영하던 요양원 환자였던 포스트(Charles William Post)는 건포도 등을 첨가한 콘플레이크 시리얼 제품을 개발하면서 포스트(Post) 브랜드 회사를 만들었다. 후발주자인 포스트(Post Holdings) 회사는 켈로그 형제의 켈로그(Kellogg's) 회사와 서로 라이벌 관계가 되어 현재 전세계 시리얼 시장을 양분하고 있다. 요즘 미국에서 켈로그 시리얼의 이미지는 부정적이어서 건강한 식사로는 부적합하지만, 아침이나 가볍게 먹을 한 끼 식사로 대신하거나 아이지만 그나마 다양한 영양소 섭취가 가능한 이점이 있다. 제품의 경쟁력을 위해 포스트 시리얼은 건강한 식사를 위한 시리얼 개발을 부단히 하고 있다.

바쁜 현대인들을 위한 아침식사 간편식으로 생식, 생식, 시리얼이 미래 식문화로 주목을 받고 있다. 이같이 간편한 '식사 대용식' 시

장의 흐름 가운데, 편리함과 함께 건강과 다이어트까지 겸하기를 바라고 있다. 영양과 함께 건강과 다이어트 그리고 편리성까지 추구하는 것, 이것은 두마리 토끼를 잡으려는 것으로 생식, 생식, 시리얼 가공식품 시장에서 지향하는 트렌드이다. 갈수록 그런 소비자의 수요는 계속 증가하고 있기에, 미래 식문화가 이끌어 갈 수 있는 방향으로 특히 젊은 세대를 사로잡을 간편식 제품개발이 요청된다. 전 세계도 그러하지만, 우리나라에도 이러한 생식열풍이 불고 있고 주목받고 있다. 특별히 다이어트에도 유익하거나 질병 예방이나 치료까지 고려한 것이라면 금상첨화이다. 건강하도록 하고 노화를 늦추는 가장 쉬운 최선의 방법은 항산화 식품이면서 식이섬유와 파이토케미컬 성분이 풍부한 과일과 채소와 함께 면역에 좋은 생식을 섭취하는 것이다. 개인적으로도 하루 한끼 정도는 다양한 곡물과 채소가 포함된 황성주 생식과 과일 특히 사과를 껍질째 먹는데(껍질에는 불용성 식이섬유가 많다), 섭취한 식이섬유는 배변은 물론 장건강에도 좋다(황성주 박사의 <생식은 면역력 DNA>를 참고하기 바란다).



이원재 교수

- 서울대 KAIST 졸업
- KIST 연구원으로 근무
- 미국 일리노이 주립대학(UIUC) 박사학위 취득
- 동 대학에서 박사후 연구원
- LG화학기술연구소 연구원 근무
- 조선대학교 약학대학 교수
- 약학대학 학장과 임상약학대학원장 역임

본란은 성도들이 알고 싶어하는 궁금증을 해소하기 위해 저자와의 협의를 거쳐 연재한다. (신독일 지음/기독교문서선교회)



인생

1. 내가 달려갈 길

인생의 초점

세계에서 부자로 유명한 록펠러는 33세가 되었을 때, 최초로 자기 인생에서 100만 불의 순수한 이익을 얻는 백만장자가 되었다. 43세에는 미국에서 가장 커다란 회사를 소유했고, 53세에는 여만 장자가 되어 세계 최대의 부호가 되었다.

그런데도 그는 53세까지 행복한 사람이 되지 못했다. 그에게는 알로피셔라는 탈모증 비슷한 병이 있었는데 머리카락과 눈썹이 빠지고 몸이 초췌하게 말라 가는 병이었다. 어느 날 그는 의사로부터 결정적인 소식을 들었다.

그런즉 너희는 먼저 그의 나라와 그의 의를 구하라 그리하면 이 모든 것을 너희에게 더하시리라(마6:33).

본지는 위 글을 펴낸곳과 협의를 거쳐 연재한다. (펴낸곳 크리스천리더 / 출판기획팀 지음)



설교의 맛을 내는 예화5

[교안·역경]

신 레몬으로 레몬차를 만들어라

미국 사람들은 자동차 범퍼에다 여러 가지 종류의 스티커를 많이 붙이고 다니는 것을 자주 보게 된다. 그 많은 범퍼스티커 가운데 이런 스티커가 하나 있다.

'아주 쓰고 신 레몬을 주거든, 그것을 레모네이드 차로 만들어라' (When life hands you a lemon, Make lemonade).

이 말은 쓰디쓴 인생의 경험이 오히려 달콤하고 아름다운 인생의 축복으로 변모할 수가 있다는 놀라운 사실을 말해주고 있다. 신 레몬을 달콤한 레몬차로 만들어 마시라는 말이다.

시험을 통해서 주님이 나에게 주실 궁극적인 유익과 소망을 바라볼 수 있는 사람이라면 이 시험은 결코 파괴적인 것만은 아니다.

내가 믿음의 사람이 되고, 내가 인내의 사람이 되고, 내가 지혜의 사람이 되고, 내가 하나님의 기뻐하는 사람이 되어 주 앞에 서 있게 될 것이다.

그렇다면 시험의 폭풍우 속에서도 우리는 노래할 수가 있다. 울면서도 찬양할 수 있다.

그리고 마침내 예수 그리스도의 인격을 만들어 갈 수 있을 것이다.

본지는 위 글을 펴낸곳과 협의를 거쳐 연재한다. (펴낸곳 크리스천리더 / 출판기획팀 지음)

교회건물 매매·임대

광고 문의

T.062) 367-9109 F.062) 367-9108

※ 예배당, 기도원 등 교회 관련 부동산 매매 및 임대광고입니다.



교회당 임대

- 위치: 북구 두암동
- 면적: 30평(3층)
- 금액: 보증금 500만원 월25만원
- ※시설·비품 있음

062-953-1377

교회당 임대

- 위치: 서구 금호동(금호지대 근처)
- 면적: 31평(3층)내부시설 깨끗하게 리모델링
- 금액: 보증금 1,000만원 월60만원
- ※교회비품 상당후 결정

010-8615-2539

교회당 임대

- 위치: 남구 대남대로 289-1
- 면적: 47평 예배당(반지하) 방2개, 주방, 화장실(1층) 교회-유아실, 목회사무실 있음
- 금액: 보증금 500만원 월35만원

010-4149-8300

교회당 매매

- 위치: 서구 내방동
- 면적: 40평 예배당(아파트상가3층)
- 금액: 1억1천5백만원(예배시설 원배내부 리모델링)
- ※별도 필요시 교육관 사용가능
- 23평-교육관(내부 완전 리모델링)
- 금액: 보증금500 월35만

010-5373-1114

교회건물 매매

- 위치: 북구 설곡로 471번길 77 일광사거리 북광주우체국 옆-(전설2호선 일광사거리역 옆)
- 면적: 대지-72평, 건평-110평
- 1층 주택 30평, 교육관 및 사무실 25평 (화장실2개)
- (1층 주택과 교육관 도시가스 보일러 설치됨)
- 2층 교회 본당 40평
- 3층 유아실, 방송실 15평 (실거주 대형 철골 중립)
- 금액: 건물 및 교회비품포함 5억 5천만원

010-2518-8291

교회당 건물 임대

- 위치: 광산구 우산동
- 면적: 대지 185평 (교육관, 식당) 2층-방당 90평 3층-약18평 별관-20평 사택
- 금액: 전세 3억원 ※시설비품, 정도 있음

010-2646-2691

교회 임대

- 위치: 북구 군왕로 82 (광주농협 두암동 지점지하)
- 면적: 60평 (예배당, 목양실, 주방의 방3개)
- 금액: 보증금 500만원 월30만원
- ※시설비는 상당후 결정

010-8810-9194

교회 임대

- 위치: 서구 마곡동 (상무역에서 서광주역 가는 큰 길 옆)
- 면적: 140평 / 80평(60평두필지) 분할매매 가능
- 단층-예배당 40평 교육관 및 사택 30평
- 금액: 1억3천만 (월 130만)

010-2461-1115

교회 건물 매매

- 위치: 광주광역시 광산구 비아로 90
- 면적: 대지-190평, 건평-170평
- 1층-주택2채(각30평)
- 2층-예배당60평(유아실) 3층-기도실5평
- 부속건물-1층 교육관(식당)30평/친교실13평
- 금액: 8억원 (시설비품일체 포함)

010-4662-7121

교회상가건물 매매

- 위치: 광주광역시 북구 군왕로 182번(갈상가 4층)
- 면적: 대지 62평, 건평 131평
- 1층-인테리어 사무실인수 후 편의점, 카페 가능)
- 2층-교회 / 3층-조경 사무실 / 4층-사택
- 금액: 6억(조경가능) ※교회비품무로도 드림(바탕매)
- ※ 교회 이전으로 매매, 기도원, 개척교회, 복지시설, 타업종가능 ※주변에 아파트 단지 없음

010-4154-7945